

Lucila, Quintana
Nació en Buenos Aires, donde reside junto a su familia. Es psicóloga, editora y escritora, además de madre de dos hijos, experiencia que transformó su manera de ver el mundo y su práctica profesional. Este libro es un proyecto nacido de su deseo profundo de acompañar a madres y padres en los desafíos reales de la crianza con una mirada empática, clara y cercana

riverside agency

Necesito conocer a mi hijo

Autor: Lucila, Quintana

Hazlo simple

Simple
ISBN: 978-631-6512-58-1 / Rústica c/solapas / 128pp | 140 x 210 cm
Precio: $ 17.900,00

Tu hijo te necesita más que nunca en la adolescencia, no para que decidas por él, sino para que lo ayudes a descubrir quién quiere ser. ¿Quién es el adolescente que vive en casa y por qué parece hablar solo con monosílabos? Un día era un niño que no paraba de hablar y al siguiente se encierra en su habitación, no contesta y se irrita si le preguntas a qué hora vuelve. Criar a un adolescente se puede sentir como habitar un territorio desconocido, lleno de emociones intensas, silencios desconcertantes y portazos inesperados. Este libro es una guía cercana, práctica y afectuosa para entender y acompañar a tus hijos entre los 12 y los 16 años.
La autora habla de los temas clave de la adolescencia masculina con una mirada actual: las emociones, los amigos, la autoestima, la sexualidad, las redes sociales, el bullying y los riesgos, para construir con él una relación basada en la confianza, en el respeto y en la presencia emocional.

Una guía para comprender a tu hijo adolescente, mejorar la comunicación y construir una relación de confianza que lo acompañe hacia una adultez sana y autónoma.